

Противопоказания к массажу

Массаж — достаточно сильное воздействие на человеческий организм, поэтому необходимо понимать, что при определенных болезнях или состояниях делать массаж не рекомендуется, или вовсе запрещается. Есть общие противопоказания для всех клиентов и пациентов) в том числе абсолютные (никогда), временные (иногда можно), локальные (какие-то области массажировать нельзя) и специальные (у детей, беременных и т.п.)

Общие противопоказания к массажу (укрупненно)

- При острых лихорадочных состояниях и высокой температуре.
- Кровотечения и склонность к ним.
- Болезни крови.
- Гнойные процессы любой локализации.
- Различные заболевания кожи, ногтей, волос.
- При любых острых воспалениях кровеносных и лимфатических сосудов, тромбозах, выраженном варикозном расширении вен.
- Атеросклероз периферических сосудов и сосудов головного мозга.
- Аневризма аорты и сердца.
- Аллергические заболевания с кожными высыпаниями.
- Заболевания органов брюшной полости с склонностью к кровотечениям.
- Хронический остеомиелит.
- Опухоли.
- Психические заболевания с чрезмерным возбуждением.
- Недостаточность кровообращения 3-й степени.
- В период гипер- и гипотонических кризов.
- Острая ишемия миокарда.
- Выраженный склероз сосудов головного мозга.
- Острое респираторное заболевание (ОРЗ).
- При расстройстве кишечных функций (тошнота, рвота, жидкий стул) -
- Лёгочно-сердечная недостаточность 3-й степени.



Абсолютные противопоказания массажа для всех

Доброкачественные и злокачественные опухоли различной локализации, гангрена, остеомиелиты, трофические язвы, болезни крови, атеросклероз периферических сосудов, тромбангиит в сочетании с артериосклерозом мозговых сосудов, сопровождающиеся церебральными кризами, аневризмы сосудов, аорты, сердца, тромбозы, тромбофлебиты, бронхоэктатическая болезнь в стадии тканевого распада, лёгочно-сердечная недостаточность третьей степени, острая сердечно-сосудистая недостаточность, отек легкого, почечная и печеночная недостаточность, активные формы туберкулеза, венерические заболевания, психические заболевания с чрезмерным возбуждением, значительно изменённой психикой.

Временные противопоказания массажа для всех

Различные заболевания кожи, ногтей, волосистой части головы инфекционной, грибковой и невыясненной этиологии, различные кожные высыпания, островоспалительные поражения кожи, гнойные процессы, воспаление лимфатических узлов, сосудов, кровоизлияния, кровотечения (носовое, кишечных путей, маточные), заболевания вегетативной нервной системы в период обострения, аллергические заболевания, острые лихорадочные состояния, высокая температура тела, острые воспалительные процессы, период остроты гипертонического или гипотонического кризов, тошнота, рвота, боли в сердце, острые респираторные заболевания в течение двух-пяти дней после них, общие тяжёлые состояния при различных заболеваниях и травмах, алкогольное опьянение.

Локальные противопоказания к массажу для всех

Бородавки, повреждения, раздражения кожи, ссадины и трещины; псориаз, нейродермиты, экземы. (Место опухоли не массируется даже после прохождения острого периода), локальное увеличение и болезненность лимфатических узлов, значительное варикозное расширение вен с трофическими нарушениями, мастопатия. Поясничная зона и живот - киста яичника, болезненность при пальпации живота (при различных заболеваниях), заболевания органов брюшной полости с склонностью к кровотечению, после кровотечений в связи с язвенной болезнью, а также вызванных заболеваниями женской половой сферы и травмой, менструация, беременность. У женщин - два месяца в течение послеродового и послеабортного периода.

Особые (специальные) противопоказания для массажа у детей

У детей дошкольного и школьного возраста показания и противопоказания к массажу в основном те же, что и у взрослых. У детей грудного возраста массаж является составной частью физического воспитания и применяется одновременно с гимнастикой и закаливанием, имея специфические особенности.

